

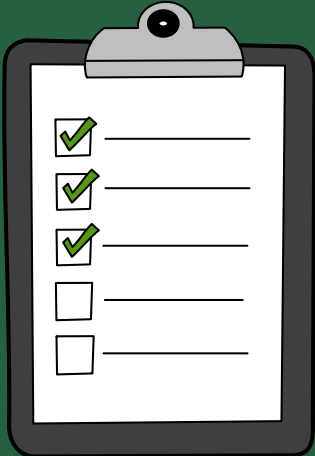


Verimli Ders Çalışma ve Test Çözme Teknikleri

Verimli Çalışma Nedir?

Verimli çalışma; bir plan ve programa bağlı kalarak çalışmaktır.

Bu plan ve programla ders çalışacağınız, sosyal etkinliklere ve kendinize ayıracağınız zamanları bütün halinde görmeniz; zamanı daha kolay kontrol etme fırsatı tanır. Verimli bir çalışma için gerekli bazı adımlar vardır.



** 'Çalışma ortamınızı' düzenleyin. Masa ve sandalye ile çalışmak size okulda olduğunuzu hissettirir. Koltukta, yerde uzanarak çalışmak ise derse odaklanmayı zorlaştırır.

** Ders saatlerinde dikkatinizin dağılmaması için telefon, televizyon gibi cihazların sesini kapatın.

** Gününüzü mutlaka bir gün önceden 'planlayın'. Bu planda ders saatlerinizi, kendinize, ailenize ve arkadaşlarınıza ayıracağınız zaman dilimlerini belirtin.

** Ders programınızda mutlaka somut, net hedefler olsun. " Sayılar konusundan 30 soru çözeceğim." gibi.

** Dersleri dinlerken önemli yerlerin altını çizmek, yanına not almak, yıldız ünlem gibi işaretlemeler yapmak bilgiyi hatırlamanızı kolaylaştıracaktır.

** Verimli ders çalışmanın önündeki en büyük engel "ERTELEMEK". Bu nedenle görev ve sorumluluklarınızı öncelik sırasına koyun ve küçük adımlar halinde tamamlamaya çalışın.

** Sadece sevdiğiniz derslere değil, tüm derslere zaman ayırın. Zorlandığınız derslere başarılı olduklarınızdan biraz daha fazla zaman ayırabilir, yapabileceğiniz kısımlara odaklanabilirsiniz.

Verimli çalıştığımızın en önemli göstergelerinden biri çözdüğümüz testlerde başarıları olmaktır. Test başarısı da test çözme becerilerini ne kadar kazandığımızla ilgilidir.

Test Çözerken Dikkat

Edilecek Noktalar Nelerdir?

** Test çözmeden önce ilk işimiz bilgi ve kavrama seviyemize uygun, "doğru kaynak seçimi" yapmaktır. Yeni öğrendiğimiz bir konuda kolay ve orta zorlukta kaynaklar tercih edebilirsiniz.

** Her gün belirli miktarda soru çözmeye çalışın.

** Önce soruyu dikkatlice okuyun, verilen önemli bilgileri işaretleyin ve sizden isteneni bulmanıza yardım edecek stratejiyi düşünün.

** Uzun soruları gördüğünüzde endişeye kapılmadan ipuçlarını toplayın ve soruyu anlamaya çalışın.

** Sorularda altı çizili, koyu renkle yazılmış, 'hiçbir zaman, bütün, değildir, kesinlikle söylenebilir, en doğru yargıdır..' gibi ifadelere dikkat edin.

** Paragraf sorularında önce soru kökünün okunması paragrafı okurken cevabı bulmayı kolaylaştırır.

** Çoktan seçmeli soru tipinin en büyük avantajı ""eleme yöntemine" imkan tanınmasıdır. Doğru cevabı bilmesek de yanlış şıkları eleyerek de doğru cevaba ulaşabilirsiniz.

** Test çözmek tek başına yeterli değildir. Kodlama yapmada da ustalaşmak gerekir. Bu neden her işaretlemeden sonra optiğe kodlama yapmak doğru olmalıdır. Bu mümkün değilse her sayfadan sonra kodlama yapmanız iyi olacaktır.

** Doğru cevabı bulsanız da tüm şıkları okuduktan sonra işaretleme yapın. Unutmayın ÖSYM bazen "en doğru" cevabı ister.



** Tereddütte kaldığınız soruyu işaretlemeden bir sonraki soruya geçin. Yapabildiğiniz soruya kadar bu taktiği uygulayın; böylece yapabildiklerinizi yapıp zor sorularla zaman kaybetmemiş olacaksınız. Testin sonuna geldiğinizde boş sorularınıza dönüp onlara daha fazla zaman ayırabilirsiniz.

** Emin olduğunuz bir yanlış görmediğiniz sürece işaretlediğiniz şıkkı değiştirmeyin.

-- Ancak şu unutulmamalıdır. Her sorunun kendi mantığı vardır ve soruya yaklaşımımızı soru tipleri belirler. Bu nedenle ne kadar bol ve farklı kaynaklardan soru görürsek, sorulara nasıl yaklaşmamız gerektiğini o kadar iyi biliriz.--

FEYZA SALI
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI